

Selbstverteidigung mit Kwak Kum-Sik

- Datum** : Samstag, 01. Februar 2020
13:30 – 17:00 Uhr
- Ort** : **Emil-Arheit-Halle**
Bruchwaldstraße 76
76229 Karlsruhe Grötzingen
- Anfahrt** : BAB 5 > Ausfahrt Karlsruhe Durlach > B 10 Richtung
Pforzheim > B 3 Richtung Weingarten > erste Ampel links
abbiegen > Schilder „Sportzentrum in Brühl“ folgen
- Teilnehmer** : Alle Taekwon-Do Sportler und SV-Interessierte.
Der Lehrgang eignet sich für alle Gürtelfarben sowie
Altersgruppen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Lehrgangsinhalt** : Befreiung aus Haltegriffen und Umklammerungen.
Abwehr gegen Messer- und Stockangriffe (Übungsmesser wird
zur Verfügung gestellt. Stock mitbringen falls vorhanden).
- Teilnahmegebühr** : 15,- EUR
- Anmeldung** : Nicht erforderlich
- Sonstiges** : Der Lehrgang bietet ein Repertoire von verschiedenen
Techniken zur Selbstverteidigung. Die Anwendungen bauen
sich über einfache und wirksame Praktiken bis hin zu
effektiven Kombinationen auf. Im Verlauf werden taktische
Tipps und Ratschläge zu Angriffssituationen ausgesprochen.
- Info** : 0721 – 615272